

※3月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	2日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講			
	18日(日)	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:30	ボディパンプ	渡辺	
	20日(火)	19:15~20:00	ズンバ	佐久間(静)	→	休講			
	21日(水)	14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディアタック	渡辺	
	祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講								
	23日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講			
	25日(日)	11:00~12:00	ピラティス	鈴木	→	11:00~12:00	ピラティス	代行	
	30日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講			

2018.2.21現在