

※2月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	2日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講			
	6日(火)	20:15~21:15	ヨガ	瀬谷	→	20:15~21:15	ヨガ	代行	
	12日(月)	14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディコンバット	丹治	
	祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講								
	13日(火)	20:15~21:15	ヨガ	瀬谷	→	20:15~21:15	ヨガ	代行	
	20日(火)	20:15~21:15	ヨガ	瀬谷	→	20:15~21:15	ヨガ	代行	

2018.1.26現在