

※2月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	11日(月) 祝日	12:15~13:00	グループブラスト45	宗像	→	12:15~13:00	ポルドブラ	三瓶
		13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	グループブラスト45	宗像
		14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディバランス	阿部(拓)
					→	15:30~16:30	ボディコンバット	渡辺
		祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講						

平成31年1月25日 現在