

# ※1月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	3日 (木)	年末特別プログラムの為、すべてのプログラム変更			→	11:00~12:00	ボディパンプ	佐久間 (大)
						12:15~13:15	ボディアタック	渡辺
						13:30~14:30	ボディコンバット	渡辺
	4日 (金)	11:15~12:15	ヨガ	MEGUMI	→	11:15~12:15	ボディコンバット	渡辺
	14日 (月) 祝日	13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	ボディパンプ45	佐久間 (大)
		14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディアタック	渡辺
					→	15:30~16:30	ボディコンバット	渡辺
		祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講						

平成30年12月25日 現在