

# ※12月スタジオプログラム変更のお知らせ

		通常			変更後			
スタジオ	1日 (土)	18:00~19:00	ボディアタック	渡辺	→	休講		
	7日 (金)	11:15~12:15	ヨガ	MEGUMI	→	休講		
	11日 (火)	13:15~14:15	ルーシーダットン	MEGUMI	→	休講		
	13日 (木)	14:45~16:15	パワーヨガ	SHINOBU	→	休講		
	22日 (土)	11:00~12:00	陰ヨガ	SACHIE	→	休講		
		13:45~14:45	ボディコンバット	丹治	→	13:45~14:45	ボディコンバット	渡辺
	23日 (日)	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	13:00~14:00	ボディパンプXmasSP	DNA ALL STARS
		13:45~14:45	ボディアタック	佐久間 (静)	→	14:15~15:00	グループブラストXmasSP	DNA ALL STARS
		17:00~17:45	バレトン	阿部 (拓)	→	15:15~16:00	バレトンXmasSP	DNA ALL STARS
		18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→	休講		
	24日 (月) 祝日	12:15~13:00	グループブラスト45	宗像	→	NPOキッズスクール クリスマス会開催の為、休講		
		13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶				
		14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士				
		クリスマス特別プログラムの為、 15:30以降のプログラムは全て変更				→	15:30~16:30	ボディアタックXmasSP
					→	16:45~17:15	ボディバランス30	阿部 (拓)
					→	17:30~18:40	ボディコンバットXmasSP	DNA ALL STARS
	25日 (火)	21:30~22:30	ボディパンプ	佐久間 (大)	→	21:30~22:30	ボディパンプ	齋藤
	28日 (金)	11:15~12:15	ヨガ	MEGUMI	→	休講		
		16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	11:15~12:00	ポルドブラ	三瓶
	29日 (土)	年末特別プログラムの為、すべてのプログラム変更				→	11:00~12:00	ボディパンプ
→						12:15~13:15	グループブラスト	宗像
→						13:30~14:30	ボディアタック	佐久間 (静)
30日 (日)	年末特別プログラムの為、すべてのプログラム変更				→	11:00~11:45	バレトン45	阿部 (拓)
					→	12:00~13:00	ボディコンバット	丹治