

## ※11月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	13日 (火)	13:15~14:15	ルーシーダットン	MEGUMI	→	休講		
		14:30~15:15	ボディジャム45	橋本	→	13:15~14:00	ボディジャム45	橋本
	23日 (金)	11:15~12:15	ヨガ	MEGUMI	→	休講		
		12:30~13:30	ボディジャム	橋本		12:00~13:00	ボディジャム	橋本
		14:15~15:15	メディカルヨガ	ヨーガ療法士		13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶
		16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶		14:15~15:15	グループブラスト	佐久間 (静)
		祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講						

平成30年10月22日現在