

# ※10月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	2日 (火)	21 : 30~22 : 30	ボディパンプ	佐久間 (大)	→	21 : 30~22 : 30	ボディパンプ	齋藤
	5日 (金)	11 : 00~12 : 15	ヨガ	MEGUMI	→	休講		
		12 : 30~13 : 30	ボディジャム	橋本	→	休講		
	7日 (日)	10 : 00~10 : 45	健康体操45	齋藤	→	10 : 00~10 : 45	健康体操45	佐久間 (大)
		12 : 30~13 : 30	ボディパンプ	齋藤	→	12 : 30~13 : 30	ボディパンプ	佐久間 (大)
	8日 (月) 祝日	12 : 15~13 : 00	グループブラスト45	宗像	→	12 : 15~13 : 00	ポルドブラ	三瓶
		13 : 15~14 : 00	ポルドブラ	三瓶	→	13 : 15~14 : 00	グループブラスト45	宗像
		14 : 15~15 : 15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14 : 15~15 : 15	ボディアタック	渡辺
					→	15 : 30~16 : 30	ボディコンバット	渡辺
		祝日短縮営業の為、19 : 00以降のプログラムは全て休講						
	11日 (木)	14 : 45~16 : 15	パワーヨガ	SHINOBU	→	休講		
	15日 (月)	12 : 15~13 : 00	グループブラスト45	宗像	→	12 : 15~13 : 00	ポルドブラ	三瓶
		13 : 15~14 : 00	ポルドブラ	三瓶	→	13 : 15~14 : 00	グループブラスト45	宗像
20日 (土)	18 : 00~19 : 00	ボディアタック	渡辺	→	休講			
29日 (月)	11 : 00~12 : 00	初めてのバレエ	麻希	→	休講			

平成30年9月27日現在