

※9月スタジオプログラム変更のお知らせ

		通常			変更後			
スタジオ	1日 (土)	12:30~13:30	グループプラスト	宗像	→	12:30~13:30	グループプラスト新曲発表	佐久間 (静) 宗像
	2日 (日)	10:00~10:45	健康体操45	齋藤	→	10:00~10:45	健康体操45	丹治
		12:30~13:30	ボディバンプ	齋藤	→	12:30~13:15	バレトン45	阿部 (拓)
		17:00~17:45	バレトン45	阿部 (拓)	→	休講		
		18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→	休講		
	3日 (月)	11:00~12:00	初めてのバレエ	麻希	→	休講		
	13日 (木)	21:30~22:30	ボディアタック	佐久間 (静)	→	21:30~22:30	グループプラスト	宗像
	15日 (土)	12:30~13:30	グループプラスト	宗像	→	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺
		17:00~17:45	ウェープリングエクササイズ45	宗像	→	休講		
		18:00~19:00	ボディアタック	渡辺	→	休講		
	17日 (月) 祝日	12:15~13:00	グループプラスト45	宗像	→	12:15~13:00	ボルドブラ	三瓶
		13:15~14:00	ボルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	グループプラスト45	宗像
		14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディアタック	渡辺
					→	15:30~16:30	ボディコンバット	渡辺
		祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講						
	22日 (土)	10:00~10:45	バレトン45	阿部 (拓)	→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間 (大)
	20日 (木)	20:15~21:15	バレエピラティス	鈴木	→	20:15~21:15	バレエピラティス	代行
	23日 (日)	17:00~17:45	バレトン45	阿部 (拓)	→	休講		
24日 (月) 祝日	12:15~13:00	グループプラスト45	宗像	→	12:15~13:00	ボルドブラ	三瓶	
	13:15~14:00	ボルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	グループプラスト45	宗像	
	14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディアタック	渡辺	
				→	15:30~16:30	ボディコンバット	渡辺	
	祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講							
29日 (土)	13:45~14:45	ボディコンバット	丹治	→	13:45~14:45	ボディコンバット	渡辺	
30日 (日)	18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→	休講			