

※8月スタジオプログラム変更のお知らせ

		通常			変更後			
スタジオ	1日(水)	21:30~22:30	グループブラスト	宗像	→	21:30~22:30	グループブラスト	佐久間(静)
	3日(金)	10:00~11:00	ウェープリングエクササイズ	宗像	→	10:00~11:00	健康体操	佐久間(大)
		21:30~22:30	ボディジャム	橋本	→	休講		
	6日(月)	12:15~13:00	グループブラスト45	宗像	→	12:15~13:00	ポルドブラ	三瓶
		13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	グループブラスト45	宗像
	10日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講		
		19:15~20:00	グループブラスト	佐久間(静)	→	休講		
	12日(日)	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:15	バレトン45	阿部(拓)
		13:45~14:45	ボディアタック	佐久間(静)	→	13:45~14:45	ボディパンプ	齋藤
		17:00~17:45	バレトン45	阿部(拓)	→	休講		
		18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→			
	13日(月)	短縮営業の為、全てのプログラム変更			→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間(大)
					→	11:00~12:00	ボディパンプ	佐久間(大)
					→	12:15~13:15	ボディアタック	渡辺
					→	13:30~14:30	ボディコンバット	渡辺
	14日(火)	短縮営業の為、全てのプログラム変更			→	10:00~10:45	ウェープリングエクササイズ45	宗像
					→	11:00~12:00	ボディジャム	橋本
					→	12:15~13:15	ボディコンバット	丹治
	15日(水)	短縮営業の為、全てのプログラム変更			→	10:00~10:45	バレトン45	阿部(拓)
					→	11:00~12:00	ボディパンプ	齋藤
					→	12:15~13:15	グループブラスト	佐久間(静)
	16日(木)	11:30~12:15	健康体操45	佐久間(大)	→	11:30~12:15	健康体操45	丹治
		12:30~13:15	ボディパンプ45	佐久間(大)	→	12:30~13:15	ボディコンバット	丹治
	18日(土)	18:00~19:00	ボディアタック	渡辺	→	18:00~19:00	ボディアタック	佐久間(静)
	19日(日)	18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→	休講		
21日(火)	12:00~12:45	ボディアタック45	佐久間(静)	→	12:00~12:45	ボディアタック45	渡辺	
23日(木)	11:30~12:15	健康体操45	佐久間(大)	→	11:30~12:15	健康体操45	渡辺	
	12:30~13:15	ボディパンプ45	佐久間(大)	→	12:30~13:15	ボディコンバット	渡辺	
25日(土)	17:00~17:45	ウェープリングエクササイズ45	宗像	→	休講			
	18:00~19:00	ボディアタック	渡辺	→				