

# ※7月スタジオプログラム変更のお知らせ

## 通常

## 変更後

スタジオ	1日(日)	10:00~10:45	健康体操45	齋藤	→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間(静)	
		12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:15	バレトン45	阿部(拓)	
		13:45~14:45	ボディアタック	佐久間(静)	→	休講			
		17:00~17:45	バレトン45	阿部(拓)	→	休講			
		18:00~19:00	ボディコンバット	丹治	→	休講			
	6日(金)	14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	休講			
	12日(木)	14:45~16:15	パワーヨガ	SHINOBU	→	休講			
	16日(月) 祝日	14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディアタック	渡辺	
						15:30~16:30	ボディコンバット	渡辺	
	祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講								
	22日(日)	10:00~10:45	健康体操45	齋藤	→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間(静)	
		12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:15	バレトン45	阿部(拓)	
29日(日)	アマチュア修斗大会開催の為、全てのプログラム休講								

2018年6月22日現在