

※6月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

| | | | | | | | | |
|------|--------|-------------|----------|--------|---|-------------|------------|--------------|
| スタジオ | 2日(土) | 12:30~13:30 | グループブラスト | 宗像 | → | 12:30~13:30 | グループブラスト新曲 | 佐久間(静) 宗像 |
| | | 13:45~14:45 | ボディコンバット | 丹治 | → | 13:45~14:45 | ボディコンバット | 渡辺 |
| | 3日(日) | 13:45~14:45 | ボディアタック | 佐久間(静) | → | 13:45~14:45 | ボディアタック | 渡辺 |
| | 15日(金) | 11:15~12:15 | ヨガ | MEGUMI | → | 休講 | | |
| | 29日(金) | 14:15~15:15 | メディカルヨーガ | ヨーガ療法士 | → | 休講 | | |

平成30年5月22日現在