

※4月スタジオプログラム変更のお知らせ

		通常				変更後			
		日	時間	プログラム	講師	→	日	時間	プログラム
スタジオ	7日(土)	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺	→	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	
		13:45~14:45	ボディコンバット	渡辺	→	13:45~14:45	ボディコンバット	丹治	
	8日(日)	10:00~10:45	健康体操45	阿部	→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間(静)	
		11:00~12:00	ピラティス	鈴木	→	11:00~12:00	ピラティス	代行	
		12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺	
	9日(月)	13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶	→	休講			
	15日(日)	10:00~10:45	健康体操45	阿部	→	10:00~10:45	健康体操45	佐久間(静)	
	19日(木)	14:45~16:15	パワーヨガ	SHINOBU	→	休講			
	21日(土)	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺	→	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	
		13:45~14:45	ボディコンバット	渡辺	→	13:45~14:45	ボディコンバット	丹治	
	22日(日)	11:00~12:00	ピラティス	鈴木	→	11:00~12:00	ピラティス	代行	
		12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺	
	26日(木)	12:30~13:15	グループブラスト45	宗像	→	休講			
	27日(金)	20:15~21:15	ボディパンプ	齋藤	→	20:15~21:15	ボディパンプ	渡辺	
	29日(日)	13:45~14:45	グループブラスト	佐久間(静)	→	13:45~14:45	グループブラスト	宗像	
	30日(月)	12:15~13:00	ボディアタック45	佐久間(静)	→	12:15~13:00	ボディアタック45	渡辺	
14:15~15:15		メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディコンバット	丹治		
祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講									